



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Juventud
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y JUVENTUD



**AYUNTAMIENTO DE LA
Villa de Rascafría-Oteruelo**

Curso de pre guía de naturaleza

COMIENZO DEL CURSO: 14 DE MAYO 11 HORAS EN EL CENTRO CÍVICO

FERNANDO BENDITO



Objetivos del curso

Conocer el medio natural que les rodea.

Conocer el equipamiento básico para realizar rutas

Aprender técnicas de orientación.

Aprender a diseñar rutas y adaptarlas.

Conocer y prevenir riesgos y accidentes en el medio natural.

Ofrecer una educación ambiental a la población más joven



Comunidad de Madrid

Dirección General de Juventud
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO DE LA Villa de Rascafría-Oteruelo



FLORA Y FAUNA DE RASCAFRÍA

Aprendizaje de las principales especies de flora en el entorno
Árboles singulares (tejo milenario...), especies protegidas
Fauna del parque: avistamiento de aves, otras.



PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL CAMPO

Protocolo PAS .

RCP . Resucitación cardiopulmonar

Traumatismos: Tipos, manejo del accidentado.

Lesiones musculares , Heridas, Vendajes básicos

Botiquín. (Confeccionar un botiquín básico de montaña)

Riesgos en montaña (Prevención de accidentes)



ORIENTACIÓN

Material de orientación: uso de la brújula.

Orientarse en la montaña: puesta y salida del sol, sombras, siguiendo río...



Utilización de mapas.

CUIDADO Y RESPETO AL MEDIO

RUTAS Y PERNOCTA

Realización de rutas que previamente se han diseñado.

3 Rutas a pie

3 Rutas en bicicleta

Pernocta en un refugio.

IMPARTE

